



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135150 - Agrupamento de Escolas de Mora

Estrada das Brotas

7490-222 Mora

N.I.F: 600078418

Telefone: 266403245 E-mail: eb23smora@sapo.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Município de Mora

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Município EBS de Mora

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21-04-2025 a 27-04-2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira 22 abr	Sopa		Agrião	Agrião
	Prato		Douradinhos c/arroz de cenoura	Nuggets c/ arroz cenoura
	Vegetais		Salada mista	Salada mista
	Sobremesa		Fruta	Fruta
	Pão		Pão	Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 23 abr	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas	
	Prato	Rolo de carne no forno c/esparguete	Salsichas soja grelhadas c/ esparguete	
	Vegetais	Salada mista	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta	Fruta	
	Pão	Pão	Pão	
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira 24 abr	Sopa	Nabiça	Nabiça	
	Prato	Salmão no forno c/legumes	Almôndegas vegetarianas c/legumes cozidos	
	Vegetais	Salada mista	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta	Fruta	
	Pão	Pão	Pão	
	V. Calórico			
	Alergénicos			