



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**135150 - Agrupamento de Escolas de Mora**

Estrada das Brotas

7490-222 Mora

N.I.F: 600078418

Telefone: 266403245 E-mail: eb23smora@sapo.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Município de Mora

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Município EBS de Mora

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28-04-2025 a 04-05-2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira <b>28 abr</b>	Sopa	Juliana		Juliana
	Prato	Esparguete à Bolonhesa		Hambúrgueres de soja c/esparguete
	Vegetais	Salada mista		Salada mista
	Sobremesa	Fruta		Fruta
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira <b>29 abr</b>	Sopa		Feijão verde	Feijão verde
	Prato		Bacalhau à brás	Quiche de legumes
	Vegetais		Salada mista	Salada mista
	Sobremesa		Fruta	Fruta
	Pão		Pão	Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira <b>30 abr</b>	Sopa	Feijão c/massinha		Feijão c/massinha
	Prato	Bife de peru grelhado c/batata frita		Salsichas soja c/batatas fritas
	Vegetais	Salada mista		Salada mista
	Sobremesa	Fruta		Fruta
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira <b>02 mai</b>	Sopa	Creme de bróculos		Creme de bróculos
	Prato	Panados de frango c/arroz colorido		Nuggets de queijo crispidor c/arroz colorido
	Vegetais	Salada mista		Salada mista
	Sobremesa	Fruta		Fruta
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			