

## *O Silêncio promove a Aprendizagem*

Para mim o silêncio promove a aprendizagem porque me ajuda a concentrar nos momentos mais importantes e necessários, oferecendo mais concentração para os conteúdos por mim apresentados em sala de aula ou no local em que iremos estar.

O silêncio também consegue promover menos regras nas aulas e professores menos rígidos, ajudando a diminuir o stress e os mal-entendidos nas aulas, entre os professores e os alunos.

Com esta ação supostamente irá haver menos discussões entres as pessoas, vai haver também um ambiente menos toxico e mais saudável entre as pessoas, originando uma boa reação e uma ótima relação entre todos.

**Inês Pires,**

10/02/2026 :. Agrupamento de Escolas de Mora