

O silêncio promove a aprendizagem

Para nós o silêncio promove a aprendizagem porque quando está barulho o nosso cérebro tem de estar a realizar uma tarefa e, ao mesmo tempo, a filtrar o ruído.

Na nossa opinião, as aulas deveriam ser silenciosas, sem muitas regras dando abertura aos alunos para se expressar sem medo e sem julgamentos. Também achamos que nos testes sai matéria demais e, por consequência, em vez de percebermos a matéria, acabamos por ter de decorar tudo pela falta de tempo livre e de estudo. Nas aulas deve permanecer o silêncio mas, isso apenas é possível, se os alunos colaborarem com o professor. Só dá para haver silêncio se o professor for mais rígido (o que é pior pois os alunos ganham medo de perguntar as suas dúvidas) ou se a turma se comportar muito bem, criando um ambiente de confiança, amizade e segurança.

Principalmente nos testes, é necessário haver silêncio absoluto porque ajuda a concentração e promove a aprendizagem.

Estamos a falar sobre o ambiente escolar porém, o silêncio ajuda também no dia a dia e na vida adulta pois faz-nos raciocinar e evoluir a nível de ideias, pensamento e criatividade.

Com isto, concluímos que o silêncio é importantíssimo para o desenvolvimento humano e cognitivo mas que para haver silêncio nas aulas, temos de ter presente que todas as ações têm reações, ou seja apenas se pode criar um bom ambiente escolar se os alunos e o professor colaborarem.

Joana e Mercí